

## Návod Smart fitness na břicho a ruce

Před prvním použitím si přečtěte celý návod.

Přístroj využívá speciálně vyvinutou technologii EMS (elektrická svalová stimulace). Při pravidelném používání tvaruje břišní a jiné svaly. Přístroj je přenosný a bezdrátový, můžete jej používat kdykoli a kdekoli. Snadná a rychlá aplikace na tělo pomocí gelových nalepovacích polštářků. Snadné ovládání 6 programů a 10 úrovní intenzity impulzů.

Přístroj využívá pro stahování a uvolňování svalů jemné elektronické impulzy. Přístroj nevydává žádné vibrace ani zvuky. Než přístroj zapnete, připevněte jej pomocí gelových polštářků na danou část těla, kterou chcete procvičovat. Poté přístroj zapněte, budete cítit slabé brnění. Stiskem tlačítek si zvolte program a intenzitu elektrických impulsů. Vodivé podložky nepřehýbejte. Pokožka musí být suchá, při zpotení může dojít k uvolnění gelových polštářků. Pokud se tak stane, pokožku osušte a polštářky omyjte vlažnou vodou.

Přístroj nesmí užívat osoby s kardiostimulátorem nebo podobným zařízením, a osoby, které mají srdeční problémy.

### Parametry produktu:

Napětí: Baterie 1.5 V AAA x 2EA (nejsou součástí balení)

Programy: A–F (6 programů)

Frekvence: 1 ~ 100 Hz

Čas používání: 12 minut

Output: Maximum 9.8 mA

Velikost: 21 x 10 x 2,3 cm

Váha: 57,4 g

### Jak začít přístroj používat:

1. Otevřete zadní kryt a
2. Správně vložte baterie (2ks AAA baterie 1,5 V).
3. Pomocí patentů připevněte ke posilovacím polštářkům.
4. Odstraňte z polštářků ochranou folii.
5. Pomocí gelových polštářku připevněte na příslušnou část těla. Část se 6 polštářky je určena pro posilování břišních svalů.
6. Části se 2 polštářky jsou určeny pro posilování paží, lýtek, stehů a hýždí.



### Ovládání:

Pomocí ovládacích prvků můžete nastavit jednotlivé programy (A–F) s 10 stupni intenzity dle svítících diod. Program je automaticky nastaven na 12 minut, po uplynutí této doby se přístroj automaticky vypne. Přístroj lze kdykoliv ručně vypnout. Tlačítkem ON zařízení spustíte.

Tlačítkem OFF zařízení vypnete.

Tlačítkem INC zvýšíte intenzitu programu.

Tlačítkem DEC intenzitu programu snížíte.

Tlačítko PROGRAM slouží pro přepínání programů.



Programy:

